

Maxime, sonothérapeute et Laurence, professeure de Hatha-Yoga
vous proposent une séance de

YOGA RELAXATION suivi d'un VOYAGE SONORE

Pour une détente du corps et un apaisement du mental.



Etirements, postures douces,
relaxation guidée.

SAMEDI 27 AVRIL - LE VINTROU à la salle des fêtes

de 17h00 à 18h45

Didgeridoo

Bol
chantant

Kalimba



Guimbarde

Tongue drum

....

TARIF : 20,- Eur/séance.

Places limitées - Uniquement sur inscription au 06.25.70.43.12.

Merci d'apporter votre tapis et une couverture.